

## PUNTOS DE INTERÉS

Podemos observar un interesante **bosque de ribera** representado por alisos, mimbres, abedules, arbustos como las zarzas, rosales y saúcos, así como herbáceas como el carrizal, lirio amarillo y varios tipos de helechos.



Atravesaremos por el área de **A Peneda**, en la que además de zonas de esparcimiento y recreativas podremos observar piezas de molinos, sepulcros, un hórreo reconvertido en mirador, todo esto inmerso en una arboleda.



Al final del tramo fluvial encontramos las ruinas del **Muiño do Alemán**, ejemplo de lo importantes que eran estas edificaciones.



El itinerario cuenta con gran valor paisajístico, etnográfico y medioambiental. Discurre al lado del río Ulla por senderos y caminos de tierra, descubriendo prados y hermosos paisajes en plena naturaleza. La ruta es transitable durante todo el año, muy recomendable en otoño y primavera.

No está señalizada.

Distancia: 8 km

Dificultad: baja

Desnivel: 50 metros

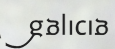
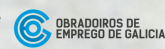
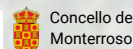
Duración: 2 horas



**Concello de Monterroso**  
Praza de Galicia, S/N, 27560  
Monterroso, Lugo  
(+34) 982 377 001  
[www.monterroso.es](http://www.monterroso.es)

**Garda Civil**  
(+34) 982 377 003

**Emerxencias 112**



# MONTERROSO

## RUTA DE SENDERISMO



Descubre nuestras rutas con encanto!

XUNTA DE GALICIA



## ITINERARIO

Ruta circular que comienza en la zona de A **Feira Vella**. Nos adentramos en la calle Vicente Risco a través de un camino de tierra entre huertas, castaños y robles centenarios hasta el lugar conocido como **As Quendas**, donde torcemos a la izquierda cruzando el Puente de As Quendas, para proseguir hacia la derecha siguiendo el cauce por la margen izquierda del Río Ulla a través de un sendero con vegetación típica de ribera hasta llegar al Área Recreativa de A Peneda, donde observamos curiosos elementos como antiguos sepulcros de piedra, diferentes piezas de molinos, mesas y bancos, un hórreo y otros elementos, todo en un entorno fluvial marcado por el río y una hermosa carballeira.



castaño centenario



Río Ulla



A Peneda



antiguos sepulcros

Continúa el itinerario río abajo pasando por los Molinos de Pereiro, donde después de cruzar una pasarela metálica pasamos al margen derecho del río por un sendero que transcurre entre chopos, abedules y avellanos, entre zonas de prados, observando los hermosos meandros que hace el río en esta zona hasta llegar al Puente de A Pedriña, antes de llegar a este punto atravesamos varias pasarelas de madera que en los días lluviosos facilitan el trayecto.



Si el cauce del Ulla lo permite cruzamos por debajo del puente de A Pedriña, atravesando la N-640, si no cruzaremos la carretera y a pocos metros torcemos a la derecha donde encontramos un camino de tierra paralelo al río, que nos lleva al formidable paraje del **Salgueiral de Vila**, de los más grandes de A Ulloa, siguiendo el margen derecho del río, hasta llegar al **Muíño do Alemán**, que vemos en el margen izquierdo del río.



A Peneda



Río Ulla

Avanzamos un poco y torcemos a la derecha por un camino que transcurre entre fincas y zonas de labranza que nos aleja del curso fluvial hasta llegar a una pista asfaltada, donde debemos coger a la derecha, avanzamos unos metros hasta un cruce donde torcemos a la izquierda por un camino de tierra llegando al cementerio municipal desembocando en la N-640 de nuevo, cerca del Lugar de Os Olmos, donde cruzaremos la carretera de nuevo cogiendo el Camino de os Olmos que nos conduce hacia el centro de la Villa donde finaliza el itinerario.

